

Voluntariado *abem*: 15º Congresso das Farmácias 2026 e Expofarma

O Programa *abem*: Rede Solidária do Medicamento da Associação Dignidade tem como objetivo permitir que todos os portugueses tenham acesso aos medicamentos de que precisam.

Sabias que 1 em cada 10 portugueses não consegue comprar os medicamentos por questões económicas? Infelizmente, a realidade é que todos os dias cerca de 1 milhão de portugueses tem de optar entre comprar os medicamentos que necessita para viver e comer.

Mas **TU** podes fazer a diferença! Já mudámos a vida de mais de **45.000** pessoas.

Podes ajudar a transformar vidas participando como voluntário *abem*: no **Congresso das Farmácias e Expofarma!**

Entre os dias **28, 29 e 30 de maio**, os estudantes de Ciências Farmacêuticas poderão juntar-se à equipa Dignidade e participar na dinâmica de envolvimento dos restantes participantes do evento.

Durante este período tens o poder de ajudar, contribuindo com um pouco do teu tempo e empenho para explicar a importância do Programa *abem*: aos participantes do Congresso e pedir apoio para esta iniciativa solidária.

Contamos contigo!

Existem 2 hipóteses:

- **Se já és voluntário *abem*:** só precisas de ir à tua área privada e inscrever-te na atividade: “*abem*: no 15º Congresso das Farmácias e Expofarma”. De seguida, podes escolher o(s) turno(s) que preferes. Depois, é só submeter!
- Se ainda não és voluntário segue os seguintes passos:

Notas importantes:

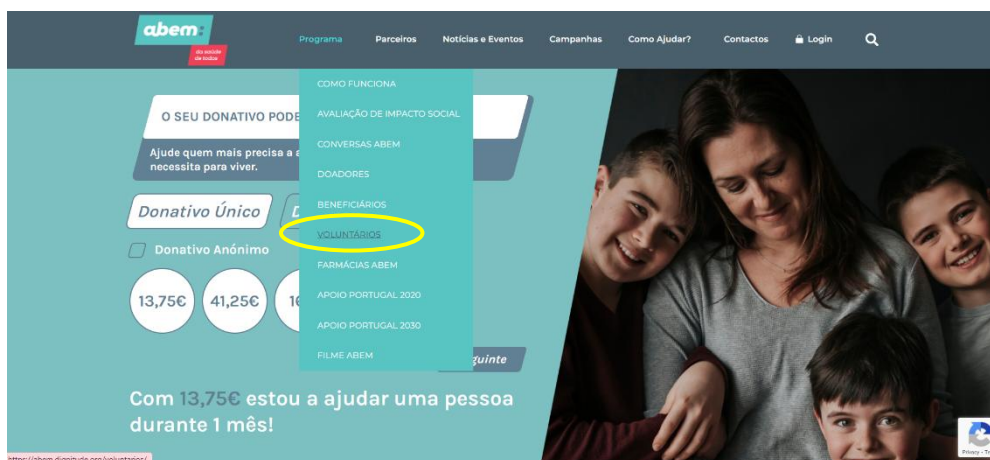
Todos os voluntários têm obrigatoriamente de comparecer à sessão online que terá lugar no dia **19 de maio, pelas 19h**. Receberás o link da sessão por e-mail após inscrição nos turnos.

Nesta, serão apresentados todos os detalhes do Programa *abem*: e dicas de Comunicação em Público. **A não comparência nesta sessão impossibilita a participação na Campanha.**

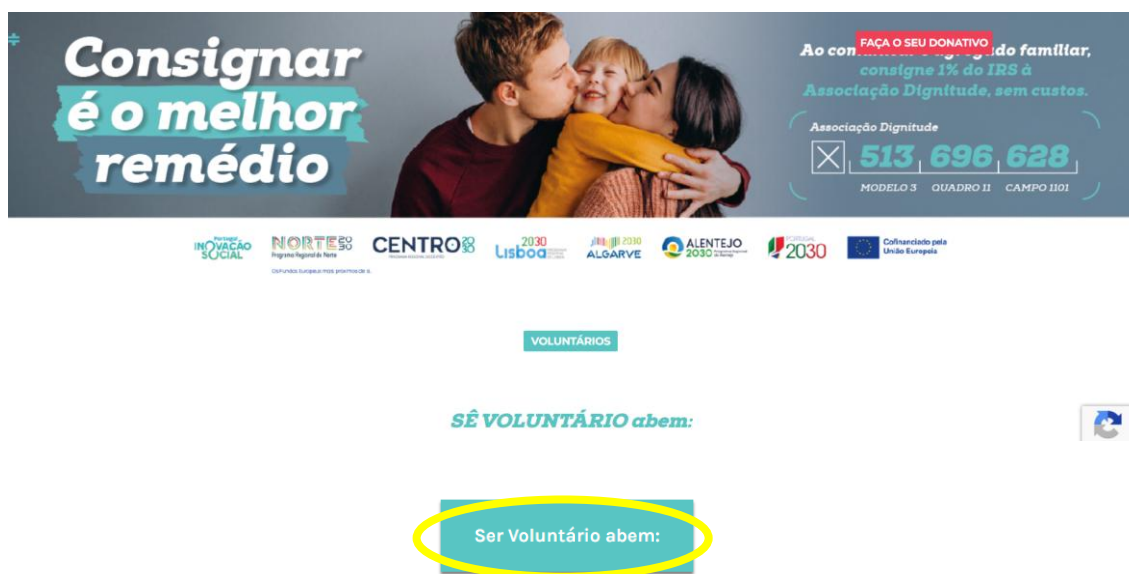
Todos os voluntários têm de se fazer acompanhar do seu **Kit de Voluntário** aquando da realização de cada turno nas Farmácias. **Os Kits deverão ser levantados na banca do *abem*:, antes do início do turno.**

Como é que te podes inscrever?

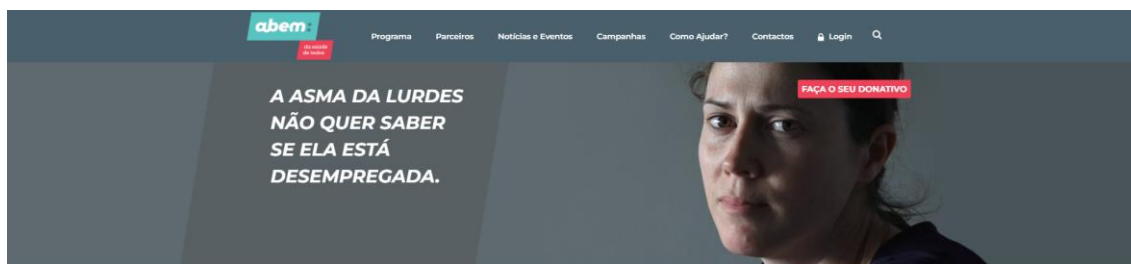
1º passo – Ir ao website www.abem.pt – Clicar no separador Programa – Escolher a opção Voluntários.



2º Passo – Clicar no botão “Ser Voluntário abem:”



3º Passo – Preencher o formulário de adesão. Os dados que pedimos são essenciais para a gestão de voluntários, assim como para garantir a segurança de cada voluntário através de um seguro específico para este efeito.



SEJA UM VOLUNTÁRIO abem:

Para ser voluntário do programa abem: preencha o formulário de candidatura ou contacte-nos [aqui](#)

1. PREENCHER FORMULÁRIO

**preenchimento obrigatório*

NOME COMPLETO*

Nome

DATA DE NASCIMENTO*

AAAA-MM-DD

NIF*

NIF

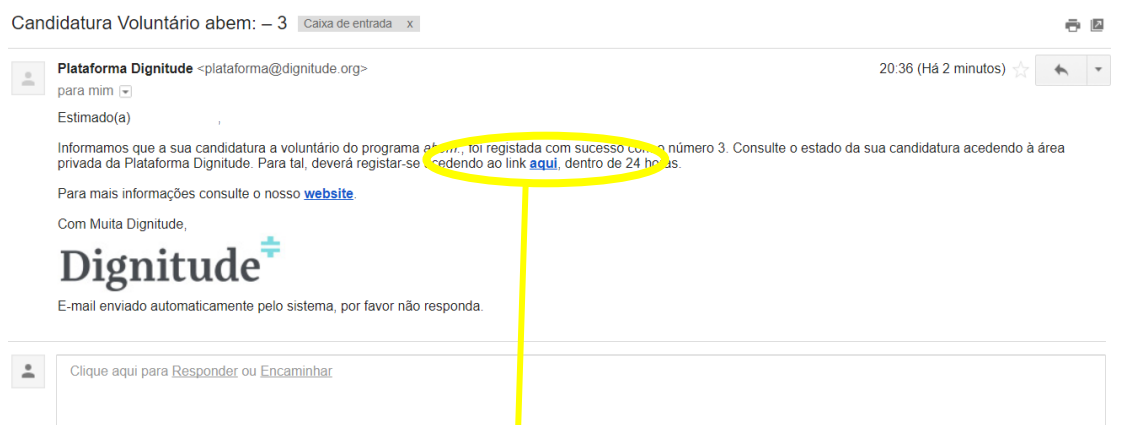
4º Passo – Receber mensagem de sucesso no site. De seguida, terá de ir ao teu e-mail onde receberás uma mensagem que te permite aceder a uma área privada do website *abem*:



OBRIGADO PELA SUA CANDIDATURA

Consulte o seu e-mail para aceder à sua área privada de voluntário abem: e prosseguir com a inscrição nas campanhas disponíveis!

5º Passo – A partir do e-mail que recebeste da Plataforma Dignitude (caso não tenhas recebido, não te esqueças de consultar a caixa de spam), podes seguir as instruções e aceder à tua área privada. Deves, de seguida, definir uma password de segurança.



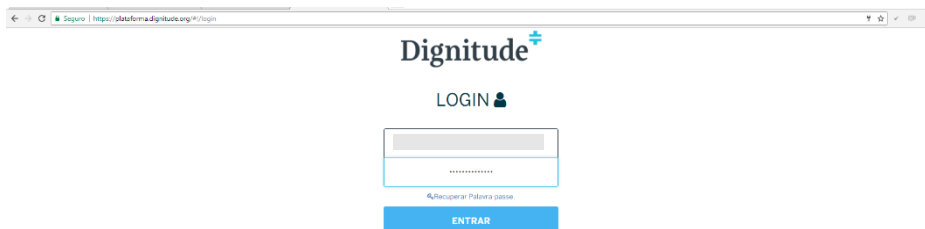
REGISTO PLATAFORMA DIGNITUDE

Formulário de registo da Plataforma Dignitude com campos para:

- NOME COMPLETO
- E-MAIL
- PALAVRA-PASSE
- CONFIRMAR PALAVRA-PASSE

Abre-se também uma caixa de consentimento informado com o texto: "DECLARO QUE LI E CONCORDO COM OS TERMOS E CONDIÇÕES ACIMA DESCRITOS." e um botão "REGISTAR" em azul.

6º Passo – Fazer login na tua área privada. Colocar o e-mail com que te inscreveste e password que definiste.



Só te falta escolher o(s) turno(s) no Congresso das Farmácias e Expofarma

7º Passo – Clicar na atividade: **abem: no 15º Congresso das Farmácias e Expofarma**

8º Passo – Escolher o(s) turno(s) em que pretendes fazer voluntariado.

Regras Importantes:

- Podes escolher um ou mais turnos;
- Os voluntários que fazem o dia todo têm direito a almoço;
- Cada turno tem o limite de 4 vagas;
- **Agenda** – Serve apenas para visualizar os dias da atividade e os dias em que te inscreveste em turnos (ficam sombreados a azul);

Disponibilidade – Começas por escolher o local (em que queres participar e posteriormente o(s) turno(s) em que pretendes estar presente. Cada vez que reservas um turno, este fica sombreado. Podes remover turnos, caso te tenhas enganado a preencher.

AGENDA DO VOLUNTÁRIO

Neste calendário poderá visualizar os dias disponíveis para a campanha, bem como os turnos que reservou. Os dias em branco no calendário correspondem aos dias em que a campanha vai decorrer.

NOVEMBRO 2022						
seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12

DISPONIBILIDADE

Indique a sua disponibilidade para a campanha. Seleccione um local e escolha o turno que pretende. Utilize as setas de navegação abaixo da agenda para consultar todo o período da campanha. Poderá escolher mais que um local, bem como vários turnos. Sempre que selecionar um bloco correspondente a um turno, fica automaticamente inscrito nesse turno. Para anular a inscrição num turno, basta clicar nesse mesmo turno para que fique em branco. Cada turno tem uma lotação máxima de pessoas. Quando submeter todos os turnos, submeta a candidatura.

SELECIONE UM LOCAL

Local selecionado: NENHUM

TURNOS	SEG 12.DEZ	TER 13.DEZ	QUA 14.DEZ	QUI 15.DEZ	SEX 16.DEZ	SAB 17.DEZ	DOM 18.DEZ
10H30 - 12H30							
12H30 - 14H30							
17H30 - 19H30							

9º Passo – Submeter a candidatura.

Obrigado por fazeres parte!