

Voluntariado **abem**: - Dê troco a quem precisa

O Programa **abem**: Rede Solidária do Medicamento da Associação Dignidade tem como objetivo permitir que todos os portugueses tenham acesso aos medicamentos de que precisam.

Sabias que 1 em cada 10 portugueses não consegue comprar os medicamentos por questões económicas? Infelizmente, a realidade é que todos os dias cerca de 1 milhão de portugueses tem de optar entre comprar os medicamentos que necessita para viver e comer.

Mas **TU** podes fazer a diferença! Já mudámos a vida de mais de **40.000** pessoas. Com a tua ajuda, conseguiremos transformar a vida de muitas mais.

De 26 de maio a 6 de junho iremos promover 13ª edição da nossa iniciativa de angariação de fundos – a Campanha Dê Troco a Quem Precisa. Esta Campanha irá realizar-se nas Farmácias, onde os utentes serão convidados a doar ao Programa **abem**: o troco resultante das compras efetuadas na farmácia.

Durante este período tens o poder de ajudar, contribuindo com um pouco do teu tempo e empenho para explicar à população a importância do Programa **abem**., nas Farmácias aderentes. **Já pensaste que com apenas 2 horas podes transformar a vida de muitas famílias portuguesas?**

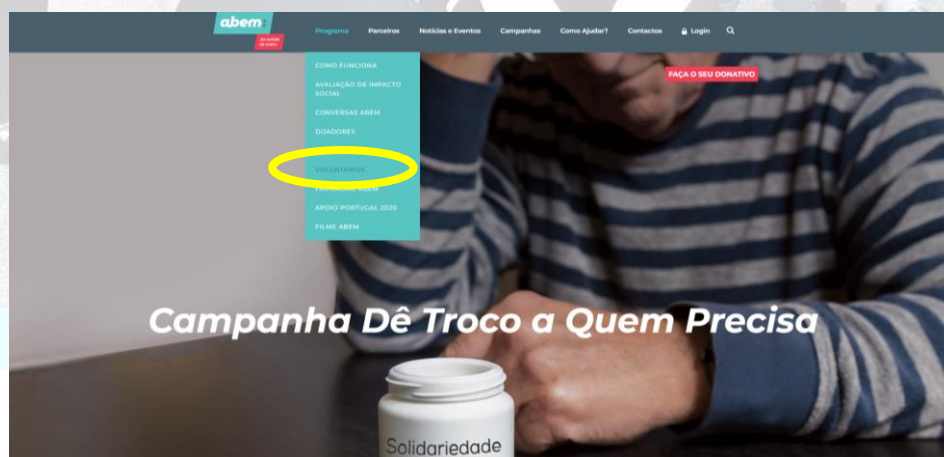
Contamos contigo! Contamos com o teu talento!

Existem 2 hipóteses:

- Se **já és voluntário abem**: só precisas de ir à tua área privada e inscrever-te na Campanha Dê Troco a Quem Precisa. De seguida, podes escolher a Farmácia e os turnos que preferes. Depois, é só submeter!
- Se ainda não és voluntário segue os seguintes passos:

Como é que te podes inscrever?

1º passo – Ir ao website www.abem.pt – Clicar no separador Programa – Escolher a opção Voluntários. (<https://abem.dignidade.org/voluntarios/>).



2º Passo – Clicar no botão “Ser Voluntário *abem*.”.



3º Passo – Preencher o formulário de adesão. Os dados que pedimos são essenciais para a gestão de voluntários, assim como para garantir a segurança de cada voluntário através de um seguro específico para este efeito.

4º Passo – Receber mensagem de sucesso no site. De seguida, terá de ir ao teu e-mail onde receberás uma mensagem que te permite aceder a uma área privada do *website abem*:



5º Passo – A partir do e-mail que recebeste da Plataforma Dignitude (caso não tenhas recebido, não te esqueças de consultar a caixa de spam), podes seguir as instruções e aceder à tua área privada. Deves, de seguida, definir uma password de segurança.

Candidatura Voluntário abem: – 3 Caixa de entrada x

Plataforma Dignitude <plataforma@dignitude.org> 20:36 (Há 2 minutos) ☆ ↩

para mim ▾

Estimado(a),

Informamos que a sua candidatura a voluntário do programa *abem*, foi registada com sucesso com o número 3. Consulte o estado da sua candidatura acedendo à área privada da Plataforma Dignitude. Para tal, deverá registar-se acedendo ao link [aqui](#), dentro de 4 horas.

Para mais informações consulte o nosso [website](#).

Com Muita Dignitude,

Dignitude 

E-mail enviado automaticamente pelo sistema, por favor não responda.

Clique aqui para [Responder](#) ou [Encaminhar](#)

Dignitude 

REGISTO PLATAFORMA DIGNITUDE

NOME COMPLETO

E-MAIL

PALAVRA-PASSE

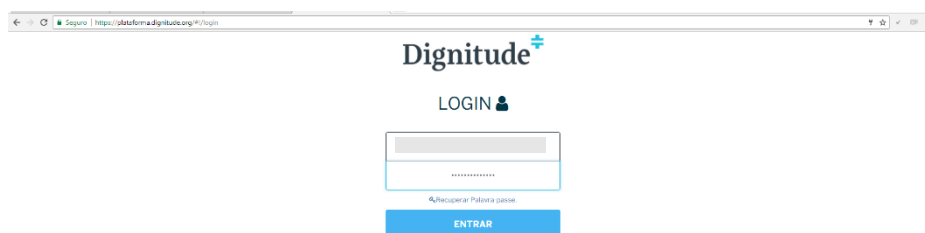
CONFIRMAR PALAVRA-PASSE

☐ CONSENTIMENTO INFORMADO

☒ DECLARO QUE LI E CONCORDO COM OS TERMOS E CONDIÇÕES ACIMA DESCRITOS.

REGISTAR

6º Passo – Fazer login na tua área privada. Colocar o e-mail com que te inscreveste e password que definiste.



Só te falta escolher a(s) Farmácia(s) e o(s) turno(s) na Campanha Dê Troco a Quem Precisa.

7º Passo – Clicar na Campanha Dê Troco a Quem Precisa.

8º Passo – Escolher a(s) Farmácia(s) e o(s) turno(s) em que pretendes fazer voluntariado.

Regras Importantes:

- Podes escolher uma ou mais Farmácias diferentes;
- Podes escolher fazer um ou mais turnos;
- Cada turno tem o limite de 2 vagas;
- **Agenda** – Serve apenas para visualizar os dias de Campanha e os dias em que te inscreveste em turnos (ficam sombreados a azul);
Disponibilidade – Começas por escolher a farmácia em que queres participar e posteriormente o(s) turno(s) em que pretendes estar presente. Cada vez que reservas um turno, este fica sombreado. Podes remover turnos, caso te tenhas enganado a preencher.

AGENDA DO VOLUNTÁRIO

Neste calendário poderá visualizar os dias disponíveis para a campanha, bem como os turnos que reservou. Os dias em branco no calendário correspondem aos dias em que a campanha vai decorrer.

NOVEMBRO 2022						
seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12

DISPONIBILIDADE

Indique a sua disponibilidade para a campanha. Selecione um local e escolha o turno que pretende. Utilize as setas de navegação abaixo da agenda para consultar todo o período da campanha. Poderá escolher mais que um local, bem como vários turnos. Sempre que selecionar um bloco correspondente a um turno, fica automaticamente inscrito nesse turno. Para anular a inscrição num turno, basta clicar nesse mesmo turno para que fique em branco. Cada turno tem uma lotação máxima de pessoas. Quando submeter todos os turnos, submeta a candidatura.

SELECIONE UM LOCAL

Local selecionado: NENHUM

TURNOS	SEG 12.DEZ	TER 13.DEZ	QUA 14.DEZ	QUI 15.DEZ	SEX 16.DEZ	SÁB 17.DEZ	DOM 18.DEZ
10H30 - 12H30							
12H30 - 14H30							
17H30 - 19H30							

9º Passo – Submeter a candidatura.

Todos os voluntários têm obrigatoriamente de comparecer à **sessão online que terá lugar no dia 19 de maio pelas 19h00**. Receberás o link da sessão por e-mail após inscrição nos turnos.

Nesta, serão apresentados todos os detalhes do Programa **abem**: e da Campanha Dê Troco a Quem Precisa. **A não comparência nesta sessão impossibilita a participação na Campanha.**

Todos os voluntários têm de se fazer acompanhar do seu Kit de Voluntário aquando da realização de cada turno nas Farmácias. Os Kits deverão ser levantados nas instalações do teu Núcleo/AE.

Obrigado por fazeres parte!

