

## Voluntariado *abem*: - Dê troco a quem precisa

O Programa *abem*: Rede Solidária do Medicamento da Associação Dignidade tem como objetivo permitir que todos os portugueses tenham acesso aos medicamentos de que precisam.

Sabias que 1 em cada 10 portugueses não consegue comprar os medicamentos por questões económicas? Infelizmente, a realidade é que todos os dias cerca de 1 milhão de portugueses tem de optar entre comprar os medicamentos que necessita para viver e comer.

Mas **TU** podes fazer a diferença! Já mudámos a vida de mais de **38.000** pessoas. Com a tua ajuda, conseguiremos transformar a vida de muitas mais.

De 9 a 20 de dezembro iremos promover 12ª edição da nossa célebre iniciativa de angariação de fundos – a Campanha Dê Troco a Quem Precisa. Esta Campanha irá realizar-se nas Farmácias, onde os utentes serão convidados a doar ao Programa *abem*: o troco resultante das compras efetuadas na farmácia.

Durante este período tens o poder de ajudar, contribuindo com um pouco do teu tempo e empenho para explicar à população a importância do Programa *abem*., nas Farmácias aderentes. Já pensaste que com apenas 2 horas podes transformar a vida de muitas famílias portuguesas?

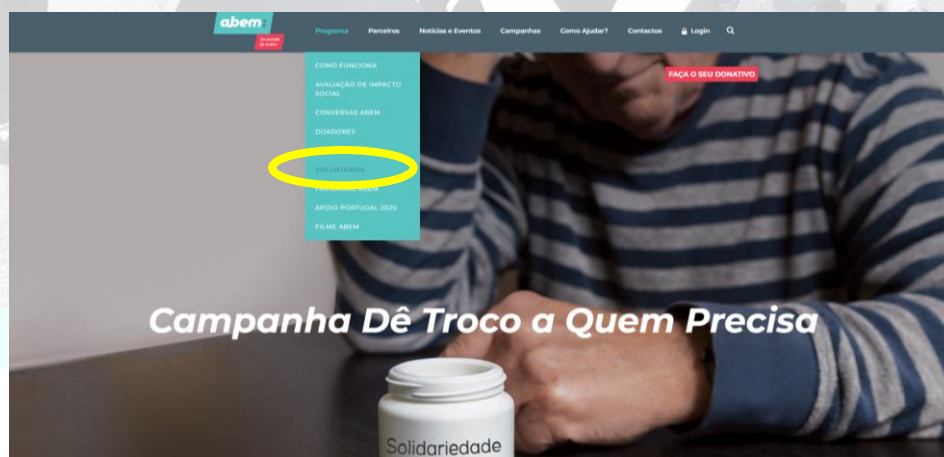
Contamos contigo! Contamos com o teu talento!

Existem 2 hipóteses:

- Se já és voluntário *abem*: só precisas de ir à tua área privada e inscrever-te na Campanha Dê Troco a Quem Precisa. De seguida, podes escolher a Farmácia e os turnos que preferes. Depois, é só submeter!
- Se ainda não és voluntário segue os seguintes passos:

### Como é que te podes inscrever?

**1º passo** – Ir ao website [www.abem.pt](http://www.abem.pt) – Clicar no separador Programa – Escolher a opção Voluntários.



**2º Passo** – Clicar no botão “Ser Voluntário abem:”.

The screenshot shows the top navigation bar of the abem website with links for Programa, Parceiros, Notícias e Eventos, Campanhas, Como Ajudar?, Contactos, and Login. Below the navigation is a banner for 'odisseias' with the text 'Adquira um voucher donativo na 0€ FAÇA O SEU DONATIVO e ofereça saúde a quem mais precisa'. Underneath are logos for 'Portugal INOVAÇÃO SOCIAL', 'Lisboa2020', 'ALGARVE 2020', 'PO ISE', 'PORTUGAL 2020', and 'União Europeia'. A central button labeled 'VOLUNTÁRIOS' is visible. Below it, the heading 'SEJA VOLUNTÁRIO abem:' is followed by a paragraph of text and a button labeled 'Ser Voluntário abem:' which is circled in yellow.

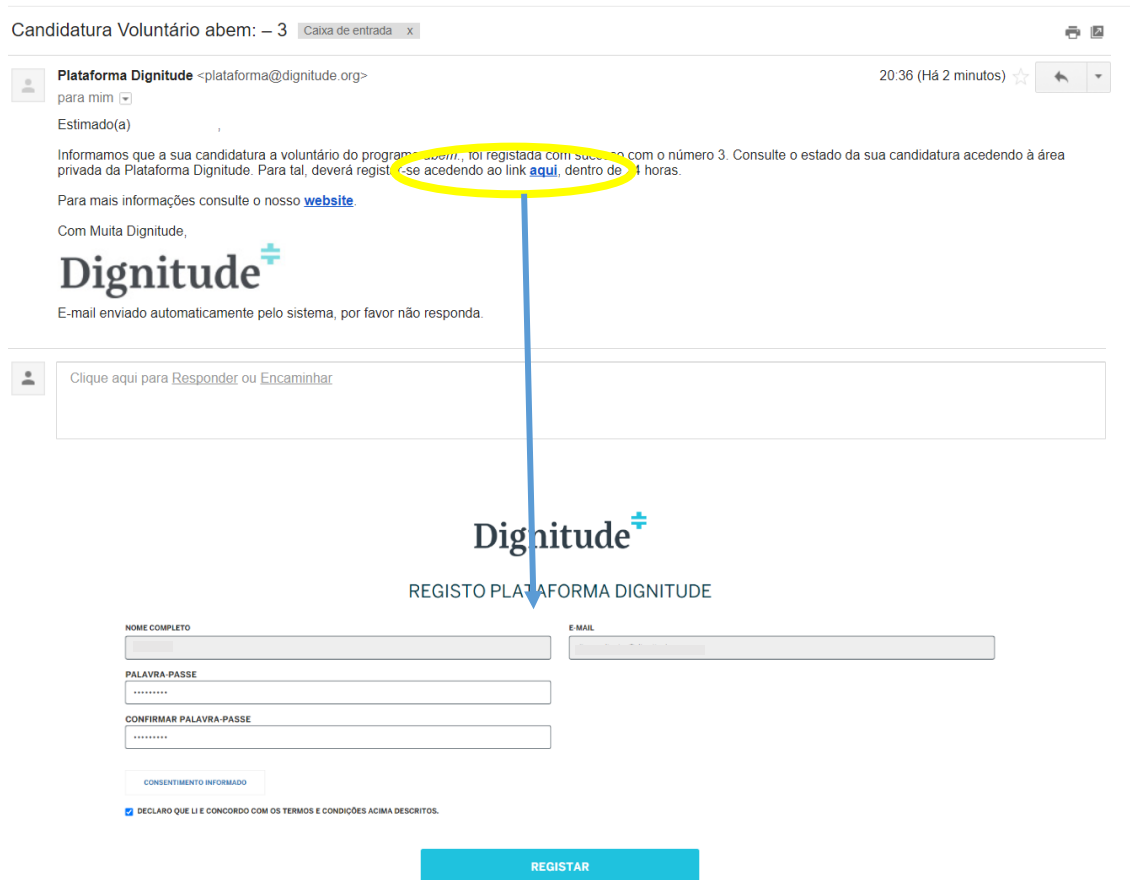
**3º Passo** – Preencher o formulário de adesão. Os dados que pedimos são essenciais para a gestão de voluntários, assim como para garantir a segurança de cada voluntário através de um seguro específico para este efeito.

The screenshot shows the 'SEJA UM VOLUNTÁRIO abem:' section. It includes a banner with the text 'A ASMA DA LURDES NÃO QUER SABER SE ELA ESTÁ DESEMPREGADA.' and a 'FAÇA O SEU DONATIVO' button. Below the banner, the heading 'SEJA UM VOLUNTÁRIO abem:' is followed by the text 'Para ser voluntário do programa abem: preencha o formulário de candidatura ou contacte-nos aqui'. The section is titled '1. PREENCHER FORMULÁRIO' with a note '\*preenchimento obrigatório'. The form contains three input fields: 'NOME COMPLETO\*' (Nome), 'DATA DE NASCIMENTO\*' (AAAA-MM-DD), and 'NIF\*' (NIF).

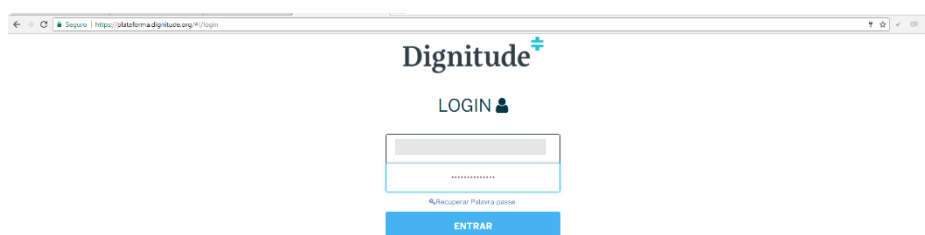
**4º Passo** – Receber mensagem de sucesso no site. De seguida, terá de ir ao teu e-mail onde receberás uma mensagem que te permite aceder a uma área privada do *website abem*:



**5º Passo** – A partir do e-mail que recebeste da Plataforma Dignitude (caso não tenhas recebido, não te esqueças de consultar a caixa de spam), podes seguir as instruções e aceder à tua área privada. Deves, de seguida, definir uma password de segurança.



**6º Passo** – Fazer login na tua área privada. Colocar o e-mail com que te inscreveste e password que definiste.



## Só te falta escolher a(s) Farmácia(s) e o(s) turno(s) na Campanha Dê Troco a Quem Precisa.

**7º Passo** – Clicar na Campanha Dê Troco a Quem Precisa.

**8º Passo** – Escolher a(s) Farmácia(s) e o(s) turno(s) em que pretendes fazer voluntariado.

### Regras Importantes:

- Podes escolher uma ou mais Farmácias diferentes;
- Podes escolher fazer um ou mais turnos;
- Cada turno tem o limite de 2 vagas;
- **Agenda** – Serve apenas para visualizar os dias de Campanha e os dias em que te inscreveste em turnos (ficam sombreados a azul);  
**Disponibilidade** – Começas por escolher a farmácia em que queres participar e posteriormente o(s) turno(s) em que pretendes estar presente. Cada vez que reservas um turno, este fica sombreado. Podes remover turnos, caso te tenhas enganado a preencher.

#### AGENDA DO VOLUNTÁRIO

Neste calendário poderá visualizar os dias disponíveis para a campanha, bem como os turnos que reservou. Os dias em branco no calendário correspondem aos dias em que a campanha vai decorrer.

NOVEMBRO 2022						
seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

#### DISPONIBILIDADE

Indique a sua disponibilidade para a campanha. Selecione um local e escolha o turno que pretende. Utilize as setas de navegação abaixo da agenda para consultar todo o período da campanha. Poderá escolher mais que um local, bem como vários turnos. Sempre que selecionar um bloco correspondente a um turno, fica automaticamente inscrito nesse turno. Para anular a inscrição num turno, basta clicar nesse mesmo turno para que fique em branco. Cada turno tem uma lotação máxima de pessoas. Quando submeter todos os turnos, submeta a candidatura.

SELECIONE UM LOCAL

Local selecionado: **NENHUM**

TURNOS	SEG 12.DEZ	TER 13.DEZ	QUA 14.DEZ	QUI 15.DEZ	SEX 16.DEZ	SÁB 17.DEZ	DOM 18.DEZ
10H30 - 12H30							
12H30 - 14H30							
17H30 - 19H30							

### 9º Passo – Submeter a candidatura.

Todos os voluntários têm obrigatoriamente de comparecer à **sessão online que terá lugar no dia 4 de dezembro pelas 19h00**. Receberás o link da sessão por e-mail após inscrição nos turnos.

Nesta, serão apresentados todos os detalhes do Programa **abem**: e da Campanha Dê Troco a Quem Precisa. **A não comparência nesta sessão impossibilita a participação na Campanha.**

**Todos os voluntários têm de se fazer acompanhar do seu Kit de Voluntário aquando da realização de cada turno nas Farmácias. Os Kits deverão ser levantados nas instalações do teu Núcleo/AE.**

**Obrigado por fazeres parte!**

