

## Voluntariado *abem*:

O Programa *abem*: da Associação Dignidade tem como objetivo permitir que todos os portugueses tenham acesso aos medicamentos de que precisam.

Sabias que 1 em cada 10 portugueses não consegue comprar os medicamentos por questões económicas? Infelizmente, a realidade é que todos os dias há portugueses que têm de optar entre comprar os medicamentos que necessitam e comer.

Mas TU podes fazer a diferença! Já mudámos a vida de mais de 6.000 pessoas. A tua ajuda é essencial para podermos ajudar muitas mais.

De 17 a 25 de dezembro vamos dar início à terceira campanha de angariação de fundos – Campanha Dê Troco a Quem Precisa. Esta campanha irá realizar-se nas farmácias, os utentes serão convidados a doar ao Programa *abem*;, o troco resultante das compras efetuadas.

Durante este período tens o poder de ajudar cedendo um pouco do teu tempo para explicar à população a importância do Programa *abem*;, nas farmácias aderentes. **Já pensaste que com apenas 2 horas podes transformar a vida de alguém?**

Contamos contigo.

Existem 2 hipóteses se já és voluntário abem: apenas precisas de ir à tua área privada e inscrever-te na Campanha Dê Troco a Quem Precisa, de seguida podes escolher os turnos e submeter.

Se ainda não és voluntário segue os seguintes passos:

### Como te podes inscrever?

**1º passo** – Ir ao website [www.abem.pt](http://www.abem.pt) – Clicar no separador Programa – Escolher a opção Voluntário.



<https://abem.dignidade.org/voluntario/>

## 2º Passo – Clicar no botão “Quero ser Voluntário”

**SEJA VOLUNTÁRIO abem:**

Ao longo do ano, o Programa **abem:** desenvolve diferentes iniciativas com vista à angariação de fundos, integralmente destinados à compra de medicamentos para os beneficiários.

Torne-se voluntário do **abem:** e participe nas mesmas. O voluntariado é outra forma de dar, de ajudar a transformar vidas.

Faça parte. Juntos podemos fazer a diferença.

**QUERO SER VOLUNTÁRIO**

**TESTEMUNHOS**

**Testemunho Voluntária Abe...**

A doença não quer saber das que não podem pagar os medicamentos.

«Muitas vezes não vemos a sorte que temos. Faz todo o sentido ajudar, despendendo um pouco do nosso tempo.»

Mafalda Koppensteiner, voluntária abem:

**testemunho voluntário Abe...**

«Levo, desta experiência, o sentimento de dever cumprido e de que, com um só dia da minha vida mudei, um bocadinho grande a vida da D. Luísa.»

Carolina Caldeira, voluntária abem:

**Voluntária Abem- Paula Jor...**

«A Farmácia é um serviço de primeira linha no apoio à comunidade, pelo que faz todo o sentido que possamos ajudar também noutros projectos para lá do seu espaço físico.»

Paula Jorge, voluntária abem:

<https://abem.dignidade.org/formulario-voluntarios/>

## 3º Passo – Preencher formulário de adesão. Os dados que pedimos são essenciais para a gestão de voluntários, assim como para assegurar o seguro dos voluntários.

**SEJA UM VOLUNTÁRIO abem:**

Para ser voluntário do programa abem: preencha o formulário de candidatura ou contacte-nos [aqui](#)

**1. PREENCHER FORMULÁRIO**

\*preenchimento obrigatório

**NOME COMPLETO\***

Nome

**DATA DE NASCIMENTO\***

dd/mm/aaaa

**NIF\***

NIF

**DOCUMENTO IDENTIFICATIVO\***

Selezione

**N.º DOCUMENTO IDENTIFICATIVO\***

Número

**MORADA**

Morada

**CÓDIGO POSTAL\***

1234-567

**LOCALIDADE\***

Localidade

**DISTRITO\***

Selezione

**CONCELHO\***

Selezione

**FREGUESIA\***

Selezione

**TELEFONE\***

Telefone

<https://abem.dignidade.org/formulario-voluntarios/>

**4º Passo** – Receber mensagem de sucesso no site. De seguida terás de ir ao teu mail onde receberás uma mensagem que te permite aceder a uma área privada do website abem:



**5º Passo** – A partir do mail que recebeste da Plataforma Dignitude, podes seguir as instruções e aceder à tua área privada. Deves de seguida criar uma password de segurança.



**6º Passo** – Fazer login na tua área privada. Colocar o mail com que te inscreveste e password que criaste.



## Bem-vindo

Já fazes parte da equipa. Já és voluntário abem:

Só te falta escolher os turnos na Campanha Dê Troco a Quem Precisa.

7º Passo – Clicar na Campanha Dê Troco a Quem Precisa.

PROGRAMA  
Abem

PESQUISAR

NOVAS CAMPANHAS

**abem**  
da saúde de todos

**DÊ TROCO A QUEM PRECISA**

*Juntos podemos mudar o mundo. Mesmo com pequenos gestos.*

DÊ TROCO A QUEM PRECISA - 04-11-2017 A 24-12-2017

INSCRIÇÕES ATÉ 03-11-2017

A campanha "Dê Troco a Quem Precisa" assenta num conceito que, apesar de familiar, é inovador, pois, pela primeira vez, decorre em exclusivo nas farmácias, onde os utentes serão convidados a doar ao Programa abem: o troco resultante das compras efetuadas. A mesma permitirá ajudar mais beneficiários, uma vez que contribuirá para garantir a sustentabilidade financeira do Fundo Solitário abem... Obrigada por transformar vidas conosco! ➔

8º Passo – Escolher as farmácias e os turnos em que pretendes fazer voluntariado.

### Regras

- Podes escolher uma ou mais farmácias diferentes.
- Podes escolher fazer um ou mais turnos
- Cada turno tem o limite de 2 vagas.

CANDIDATURA

AGENDA DO VOLUNTÁRIO

Neste calendário poderá visualizar os dias disponíveis para a campanha, bem como os turnos que reservou. Os dias a cinzento no calendário correspondem aos dias em que a campanha vai decorrer.

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
25	26	27	28	29	30	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05

DISPONIBILIDADE

Indique a sua disponibilidade para a campanha. Seleccione uma farmácia e escolha o turno que pretende. Utilize as setas de navegação abaixo da agenda para consultar todo o período da campanha. Poderá escolher mais que uma farmácia, bem como vários turnos. Sempre que selecionar um bloco correspondente a um turno, fica automaticamente inscrito nesse turno. Para anular a inscrição num turno, basta clicar nesse mesmo turno para que fique em branco. Cada turno tem uma lotação máxima de 2 pessoas. Quando submeter todos os turnos, submeta a candidatura.

SELECIONE UMA FARMÁCIA

Farmácia selecionada: NENHUMA

TURNOS	SÁB 4.NOV	DOM 5.NOV	SEG 6.NOV	TER 7.NOV	QUA 8.NOV	QUI 9.NOV	SEX 10.NOV
10H - 12H30							
12H30H - 14H30							

**Agenda** – Serve apenas para visualizar os dias de campanha e os dias em que te inscreveste em turnos (ficam sombreados a azul)

**Disponibilidade** – Começas por escolher a farmácia em que queres participar e posteriormente o turno(s) em que gostarias de participar. Cada vez que reservas um turno fica sombreado. Podes remover turnos, caso te tenhas enganado a preencher.

**9º Passo** – Submeter a candidatura.

**Obrigada por fazeres parte!**

